



עשרת הדברות לגלישה בטוחה

1. לעולם לא אקבע פגישה או אפגש עם זר שהכרתי ברשת ללא אישור וידיעת ההורים.

ברשת יש הרבה אנשים זרים, לכן, אף פעם לא נסכים להיפגש עם מישהו פנים אל פנים ללא אישור ההורים. אם מישהו מציע לנו להיפגש נספר זאת מיד לאחד ההורים או לאדם מבוגר עליו אנו סומכים.
חבר אמיתי = חבר מוחשי, לא ווירטואלי!

2. ממתנות חינם תזהרו - מידע אישי אל תמסרו.

בזמן הגלישה אל תגלו פרטים מזהים ו/או פרטים אישיים לאנשים שאינכם מכירים בדיוק כמו שלא תמסרו פרטים מזהים לאנשים זרים ברחוב. מומלץ להימנע ככל הניתן מלמלא פרטים אישיים בהודעות של זכיה, סקרים, הרשמה לאודישנים, אתרים או משחקים וכמובן לא לקבל מתנות מזרים שהכרתם ברשת תמורת מידע אישי.
מסירת פרטים אישיים, הרשמה למשחקים ואתרים - רק באישור וידיעת ההורים

3. היכנסו רק לאתרים שמתאימים לגילכם.

אתרים רבים שלא מתאימים לגיל שלכם עלולים לפגוע בכם. חשיפה לתוכן פוגעני או מיני עלולה לגרום לתחושה לא נעימה ולהתמכרות.
אז מה עושים? הגעתם לאתר כזה? זכרו - אתם לא אשמים!

4. קיבלתם או ראיתם מסר פוגע? - קראו מיד לאדם עליו אתם סומכים.

אם קיבלתם הודעה או שיחה שגורמת לכם לתחושה לא נעימה - עצרו מיד, התנתקו ממנו ודווחו להורים או למבוגר עליו אתם סומכים. פתחו עליכם דף או קבוצה, פגעו בכם בפוסט או תמונה - דווחו מיד למבוגר! ראיתם אחר שנמצא בצרה גלו אמפתיה חמלה ועזרה, לא לעמוד מהצד שאחר נמצא בצרה - היום זה הוא מחר זה אתה, הושיטו יד לעזרה.

**זכרו - אם נתעלם... זה יתעצם! עוצרים - מדווחים - מטפלים ואז אנו בטוחים!
חשוב מאד - ראיתם פגיעה בחבר או אחר?**

**צא, ספר, דווח - דווח זו לא הלשנה! דווח עוזר לחבר שנמצא בצרה.
יש לנו אחריות חברית ברשת החברתית וחשוב להושיט יד לעזרה לחבר שנמצא במצב של פגיעה.**

5. אל תכתבו ברשת דברים מעליבים ופוגעים.

אל תכתבו דברים שעלולים לפגוע במישהו אחר. נסחו את דבריכם בזהירות, בשפה ברורה ובלי לפגוע, להעליב, לקלל או לאיים. זכרו - ברשת כולם נמצאים ורואים: חברים, מורים והורים.

**שימו לב איך אתם מדברים ומה אתם כותבים ושולחים!
כשפוגעים ומעליבים מישהו ברשת זה כואב בדיוק כמו בחיים ואפילו יותר.
זכרו - קבוצות וואטסאפ או אינסטגרם נגד אחרים אסורה ומהווה עבירה על החוק!**



עשרת הדברות לגלישה בטוחה

6. הרשת זוכרת הכל - עוצרים וחושבים לפני שמעלים מידע לרשת.

כל דבר שנמצא ברשת נשאר שם לתמיד - תחשבו האם אתם רוצים שהדבר שאתם מעלים עכשיו יהיה שם לעולמים. זה יכול להגיע לכל העולם ואפילו להרוס את החיים לכם או לאחרים. לכן לפני שמעלים מידע: עוצרים - חושבים - ורק אז מחליטים.

לפני שאתם מעלים לרשת תמונה, מילה או מידע ולוחצים על Post \ Share \ Send תחשבו במי זה יכול לפגוע... ולעשות הכי הרבה נזק!

7. הגדרות פרטיות - בסיס למוגנות.

השתמשו בסיסמא לפתיחת המכשיר, זכרו הסיסמא היא שלכם אך חובה למסור אותה להורכם. אם סיימתם גלישה במחשב ציבורי אל תישארו מחוברים, ודאו שיצאתם והתנתקתם כדי שאחרים לא יוכלו להיחשף למידע שלכם. עדכנו את הגדרות הפרטיות ברשתות החברתיות בהתאם למידת החשיפה הרצויה לכם.

השתמשו בסיסמא חזקה והפעילו אימות דו-שלבי בכל מקום אפשרי - כך תשמרו על החשבונות שלכם בטוחים.

8. אל תעבירו תמונות או סרטונים שלכם או של אחרים לאנשים שאתם לא באמת מכירים.

תמונה או סרטון הוא פרט מזהה בדיוק כמו שם או כתובת. לפני שמעלים תמונה או סרטון חושבים: מה צילמנו? למי שולחים? איך מעלים? האם הגדרות הפרטיות שלנו נכונות? מי רשאי לראות את התמונה? זכרו - שלחתם תמונה או סרטון לרשת - אין דרך חזרה. אנשים שאתם לא מכירים עלולים להשתמש במידע שלכם, לפרסם או להפיץ אותו.

חובה לבדוק ולהגדיר הגדרות פרטיות ברשת כך שרק חברים יכולים לעקוב אחריכם ולראות את התמונות והסרטונים שלכם.

9. אל תפתחו הודעות או פרסומות מאנשים או גורמים שאתם לא מכירים.

אנשים רבים מנסים לשלוח מידע או להרוס לנו את המחשב או הסמארטפון. אחת הדרכים הידועות ביותר היא לשלוח הודעות או פרסומות שיש בהן וירוסים ותוכנות ריגול וכשפותחים אותן הן שולפות מידע ועלולות לפגוע בנו. לכן, אם אתם מקבלים הודעה או פרסומת מאדם או גורם שאינכם מכירים, אל תפתחו אותה, אל תענו ואל תלחצו על קישורים לא מוכרים.

קבלתם הודעות מוזרות או חשודות?

מומלץ לדווח ולהראות מיד להורים או למבוגר עליו אתם סומכים.

10. אל תתקינו תוכנות / משחקים / אפליקציות שמצאתם ברשת או שקבלתם מאחרים ללא מחשבה.

תוכנות רבות, אפליקציות ומשחקים עלולים להכיל וירוסים ולהרוס את המחשב או סמארטפון שלכם ברגע שמתקינים אותם. על מנת לצמצם את הפגיעה יש להוריד רק מהחנות הרשמית  

מומלץ לבדוק שמותקנת תוכנת הגנה על הסמארטפון והמחשב.