



מועדון ספורט ונופש
נפר שמריהו

פעילות ילדים במסגרת מועדון הספורט

ילדים מנויים במועדון הספורט

פירוט	סה"כ	תושבי הכפר
סה"כ ילדים מנויים במועדון	450	155
<u>חלוקה לגילאים</u>		
3-6	60	25
7-9	100	35
10-12	130	35
12-14	160	60

חדר כושר לילדים

- החוג מתקיים פעמיים בשבוע, בימים – ב', ד'
- גילאים 10-14
- מספר המשתתפים – 15, מתוכם 14 תושבי הכפר
- מדריך – רז קוקלר
- חוג כושר לילדים, במסגרתו מתאמנים בחדר הכושר ובסטודיו בתרגילי כושר מותאמים לגילם. החוג עוזר בשיפור סיבולת לב ריאה, כושר גופני כללי, קואורדינציה, גמישות.
- **חינם למנויי המועדון**

טריאתלון ילדים

- החוג מתקיים מספר פעמים בשבוע ומופעל על ידי קבוצת Tri More. המועדון החל השנה בשיתוף פעולה עם הקבוצה יחד עם ערן גרומי זכ"ן השחייה במטרה להעביר את מירב הפעילות שלה לתוך המועדון. כיום הקבוצה מתאמנת בשטחי המועדון (שחייה) ובחורשה שמאחוריו (ריצה ורכיבה) ובנוסף מקיימת אימונים בפארק הרצליה ובריכת אפולוניה.
- גילאים 8-16
- מספר ילדים – 40, מתוכם כ- 15 ילדי הכפר.
- מדריכים – עידן סנדק ואור ברגר
- ילדים המנויים במועדון מתאמנים פעמיים בשבוע ללא עלות. המעוניינים להצטרף לאימונים הנוספים משלמים את החלק היחסי.

שחייה וכדור מים

פעילות השחייה והמים מופעלת על ידי זכייין: ערן גרומי.
הפעילות מתקיימת לכל אורך השנה באמצעות קבוצות ושיעורים פרטיים.
כל קבוצה מתאמנת פעמיים בשבוע בימים שונים.

מספר קבוצות ילדים – 5
מספר ילדים – 60, מתוכם 20 מנויים במועדון וכ- 30 תושבי הכפר.
גילאים – 6-16

חוג כדורמים

החוג פועל במועדון שנה שניה. מתקיים בבריכה ובמגרש המיני טניס.

מספר קבוצות – 2

מספר ילדים בפעילות – 20 שמתוכם 4 תושבי הכפר.

פעילות השחייה הינה בתשלום. לילדי המנויים 25% הנחה.

טניס

פעילות הטניס מופעלת על ידי זכיינים: חוסה שרון ואנה ברלין. הפעילות מתקיימת לכל אורך השנה באמצעות קבוצות ושיעורים פרטיים.

מספר קבוצות ילדים – 12

מספר ילדים – 70, מתוכם כ- 60 ילדי הכפר.

גילאים – 6-16

בנוסף לפעילות הקבוצות, הוקמה קבוצה תחרותית שמשתתפת בסבב ארצי.

הקבוצה מונה 4 ילדים כולם תושבי הכפר.

הקבוצה התחרותית מתאמנת כ 5 פעמים בשבוע ומתחרה אחת לשבועיים

ברחבי הארץ.

פעילות הטניס הינה בתשלום. לילדי המנויים 25% הנחה

פעילות בחודשי הקיץ

קייטנות

במועדון פעולות בחודשי הקיץ שתי קייטנות:

- קייטנת אנגלית – מופעלת על ידי היילי גנץ.
פועלת בחודש אוגוסט
מספר ילדים – 30, מתוכם כ- 15 תושבי הכפר.
- קייטנת טניס – מופעלת על ידי זכייני הטניס.
פועלת בחודש יולי
מספר ילדים – 15, רובם תושבי הכפר.

רחצה לילית

השנה המועדון החל לארח את בני הנוער תושבי הכפר לרחצות ליליות בימי חמישי בערב. הפעילות החלה עם מספר בודד של ילדים וגדלה ככל שהפעילות התקדמה.

פעילות עתידית

צהרון ספורט □

בימים אילו נבחנת האפשרות של הקמת צהרון במועדון. הצהרון יופעל על ידי זכיון חיצוני תוך שיתוף עם הגורמים והזכיינים בתוך המועדון (מסעדה, טניס, שחייה ועוד). פונה לילדי הכפר ותושבי הסביבה.

חוג יוגה לילדים □

החלה הרשמה לחוג יוגה המשלב פעילות ילדים והורים. החוג יהיה חינם לילדי המנויים, לחיצוניים ניתן להשתתף בתשלום. תחילת הפעילות תלויה בספר הנרשמים.

חוג כושר וספורט □

החוג בשיתוף עם בית הספר והמועצה, יפעל בימי ג', מדריך בן כהן, מורה לחינוך גופני בבית הספר. החוג ישלב פעילויות ספורט מגוונות: משחקי כדור, ריצה, כושר, TRX, שחיה ועוד. החוג יהיה בתשלום סמלי לילדי הכפר, ילדי המנויים ללא תשלום. החל מאמצע דצמבר.