



## מיצג לתורמי/את הדם

### תורם/ת יקר/ה - תזנה שבא

לידיעתך - תהליך התרומה כולו אורך כ-30 דקות.  
להלן תשובות למספר שאלות שכיחות:

#### מה צוסיק בקז?

##### בדיקות למנות:

- ✧ כל מנה נבדקת לקביעת סוג הדם ולאיתור גורמי מחלות העלולות לפגוע במקבל הדם (דלקת כבד נגיפית, איידס ועגבת).
- ✧ תורמים שבדמם מתגלה עדות ברורה לחשיפה לאחד הגורמים מקבלים על כך הודעה ועשויים להקרא לבדיקות נוספות, מופנים לקבלת טיפול רפואי, והמנה שנתרמה מושמדת. על מידע זה חל חיסיון רפואי מלא, עפ"י דין.
- ✧ הודעה נשלחת גם לתורמים שהתגלו כבעלי תת-סוג דם נדיר, חלק מבדיקות אלו מתבצעות באמצעות בדיקה גנטית מד.נ.א (DNA) שיופק מהדגימות הנלוות לתרומה. בבדיקה הגנטית אנו בודקים אך ורק תת קבוצות דם במטרה להתאים מנות דם עבור מטופלים ו/או לקבוע תת קבוצה בתורם. בדיקות אלו אינן משמשות לזיהוי מחלות או נשאות של מחלה.

##### הכנת מרכיבי דם - שימוש נכון במנה שתורמת:

- ✧ נפח מנת הדם שתורמת הוא כ-1/2 ליטר. כל מנה מופרדת למספר מרכיבים, ולכל מרכיב יש "זמן חיי מדף" וטמפרטורת אחסון שונים. כל חולה יקבל את המרכיב הדרוש לו להצלת חייו, כמקובל ברפואה המודרנית.

המרכיב	"זמן חיים"	התוויה לשימוש
כדוריות דם אדומות	35-42 יום	חוסר דם (אנמיה)
טסיות	5 ימים	דימומים
פלסמה	12 חודשים	הפרעות בקרישה
תאי דם לבנים	48 שעות	טיפול בפצעים

##### שימוש לתרופות, טיפולים ומחקר:

- ✧ מרכיבים שאינם מתאימים ו/או נדרשים לטיפול בחולים ודגימות דם שהטיפול בהן הסתיים עשויים לשמש לצורכי מחקר רפואי.
- ✧ במהלך הכנת מרכיבי הדם נוצרים עודפי פלסמה ומרכיבים אחרים שניתן לנצלם להפקת מספר רב של תרופות חיוניות להצלת חיים ולהקלה בטיפול בחולים, במפעלי תרופות שהתמחותם בכך.
- ✧ באם מנת הפלסמה שתורמת לא תדרש ע"י בתי החולים בארץ, היא תסופק למפעל בינלאומי לפרקציונציה (הפרדת פלסמה), שם יפיקו ממנה, באמצעות ידע וטכנולוגיה מתקדמים, תרופות שונות (גורמי קרישה, אלבומוין, גמא-גלובולין) ותוצרים נוספים שבעזרתם ניתן יהיה לטפל ולהציל חיי אלפי חולים נוספים, בארץ ובעולם.

#### כמה זמנה?

- ✧ כדי לעמוד בדרישות הגוברות של מערכת הבריאות בישראל, יש להתרים 1200 מנות דם בכל יום (50,000 מנות בשנה, לכל מיליון תושבים).
- ✧ התרמות הדם בישראל מבוצעות ע"י שירותי הדם של מד"א, במטרה לספק לכלל בתי החולים בארץ את כל מרכיבי הדם הדרושים לטיפול בחולים ובפצועים, בשיגרה ובשעת חירום.
- ✧ לא ניתן עדיין לייצר דם במעבדה ולכן לדם אין תחליף, כך שרק תרומת דם מאדם אחד יכולה להציל אדם אחר.

#### למה חשובה התרומה בהתנזרות?

- ✧ להגברת בטיחות ואיכות מנות הדם חשוב מאד שתורמת הדם תינתן בהתנדבות, וללא כל תמורה כספית. תורמים מתנדבים מוסרים מידע אמין על הרגלי חייהם ועל בעיות רפואיות העלולות להזיק לחולים שיקבלו את המנה בעירוי. חשוב לדעת שחל חיסיון מלא על המידע שתמסור/י, כמו גם על תוצאות הבדיקות שיבוצעו במנה.

##### בבקשה אל תתרום/י כדי להיבדק לאיידס!

#### מי?

- ✧ כל אדם בריא, מגיל 17-65, במשקל 50 ק"ג ומעלה יכול לתרום מנת דם, ללא כל חשש לבריאותו.
- ✧ ניתן לתרום דם כל שלושה חדשים ללא כל סיכון לבריאות התורם.

#### מה תהליך ההתראה?

- ✧ תהליך התרומה כולו אורך כ-30 דקות!
- ✧ בשלב הראשון תאושר התאמתך לתרום - בהסתמך על תרומותיך בעבר, באמצעות בדיקת קובץ התורמים.
- ✧ לאחר מילוי שאלון התרום, תיערך עימך ע"י המתרים/ה שיחת תישאול בפרטיות.
- ✧ לכל תורם/ת בודקים לחץ דם ורמת המוגלובין.
- ✧ לאחר הרישום תופנה/י לתרום דם בערכה סטרילית, חד-פעמית.
- ✧ לאחר התרומה יש לשתות ולנוח באתר ההתרמה 10 דקות לפחות.

## תזנה מכל הא

- ✧ תרומת דם היא מעשה נאצל של עזרה לזולת. בעזרת עירוי מרכיבי הדם ניתן להציל באופן מיידי חייהם של חולים רבים.
- ✧ נשמח אם תתמיד/י ותתרום/מי מספר פעמים בשנה, כולל בשבוע שחל בו יום הולדתך תרומת דם למען יקיריך ולמען כל הזקוקים לדם ומרכיביו.

תוק 48 שעות מנת הדם שתורמת תזיו חייק!

מיצג נוסף 1-800-400-101

www.mdais.org